

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

(наименование учебной дисциплины)

43.01.02 Парикмахер

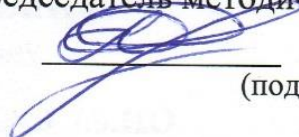
(код, наименование профессии/специальности)

Рассмотрено и согласовано методической комиссией
парикмахерского искусства

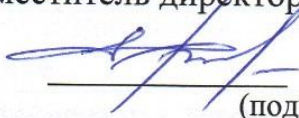
Протокол № 1 от «07» сентября 2020г.

Разработана на основе Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования Луганской Народной Республики по профессии 43.01.02 Парикмахер, примерной программы учебной дисциплины общепрофессионального цикла ОП.03. Санитария и гигиена

Председатель методической комиссии


А.И. Будап
(подпись Ф.И.О.)


Заместитель директора по УПР


Е.В. Меренкова
(подпись Ф.И.О.)

Составитель:

Пилушенко Юлия Олеговна, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, ГБОУ СПО ЛНР «Луганский колледж информационных технологий и предпринимательства»

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20 21 / 20 22 учебный год
Протокол № 1 заседания МК от «01» 09 20 21 г.

Председатель МК Будап А И 

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20 ___ / 20 ___ учебный год
Протокол № ___ заседания МК от «___» ___ 20 ___ г.

Председатель МК _____

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20 ___ / 20 ___ учебный год
Протокол № ___ заседания МК от «___» ___ 20 ___ г.

Председатель МК _____

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20 ___ / 20 ___ учебный год
Протокол № ___ заседания МК от «___» ___ 20 ___ г.

Председатель МК _____

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИЦИПЛИНЫ	5
3.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью освоения программ подготовки квалифицированных рабочих служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии 43.01.02 Парикмахер

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном обучении

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

соблюдать санитарные требования;
предупреждать профессиональные заболевания;

знать:

санитарные правила и нормы (СанПиН);
профилактику профессиональных заболеваний;
основы гигиены кожи и волос.

1.3. Использование часов вариативной части в ППКРС

№ п/п	Дополнительные профессиональные компетенции*	Дополнительные знания, умения	№, наименования темы	Количество часов	Обоснование включения в программу
1.	ПК.	Тема		

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

всего - 72 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающихся - 72 часа, включая:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – 48 часов;
самостоятельной работы обучающихся – 24 часа

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебной дисциплины является овладение обучающимся видом деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии 43.01.02 Парикмахер

Код (согласно ГОС СПО ЛНР)	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)
ПК1.4.	Выполнять укладки волос
ПК 1.5	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.2.	Выполнять химические завивки волос различными способами
ПК 2.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.2.	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос
ПК 3.3.	Выполнять колорирование волос
ПК 3.4.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.2.	Выполнять прически с моделирующими элементами
ПК 4.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Тематический план учебной дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена

Коды компетенций*	Наименование разделов, тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся			Самостоятельная работа обучающихся	
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1- 7	Тема 1. Санитария и гигиена парикмахерских услуг.	12	8	1	-	4	-
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1- 7	Тема 2. Гигиена труда	21	11	4	-	10	-
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1- 7	Тема 3. Профилактика профессиональных заболеваний	16	10	2	-	6	-
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1- 7	Тема 4. Основные правила по оказанию первой помощи при несчастных случаях	22	18	3	-	4	-
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		1	1		-		-
Всего часов:		72	48	10	-	24	-

3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине ОП.03. Санитария и гигиена

Наименование разделов, тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Объем часов
1	2	3
Тема 1. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Санитарные правила и нормы	Содержание учебного материала	
	Понятие гигиены и санитарии парикмахерских услуг. Санитарные правила и нормы парикмахерских услуг. Организация контроля соблюдения санитарных требований в салонах-парикмахерских. Задачи санитарно - эпидемиологических требований. Медицинские осмотры, их значение. Назначение и применение дезинфицирующих средств. Правила пользования кровоостанавливающими и дезинфицирующими средствами. Применение дезинфицирующих средств. Правила пользования кровоостанавливающими средствами.	7
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	1
	1. Применение дезинфицирующих средств.	1
	Самостоятельная работа обучающихся Тематика самостоятельной работы: Подготовка реферата на тему «Санитарные требования в салонах, парикмахерских». Создание презентации «Методы дезинфекции зоны обслуживания»	4
Тема 2. Гигиена труда.	Содержание учебного материала	
	Санитарно-гигиенические требования к оснащению и содержанию парикмахерской. Санитарно-гигиенические требования к инструментам, парикмахерскому белью. Санитарно-гигиенические требования к рабочему месту. Санитарно-гигиенические требования к одежде, правила ее хранения. Санитарно-гигиенические требования к помещениям парикмахерской. Рациональное питание. Режим труда. Организация рабочего места парикмахера. Гигиенические требования к инструментам. Хранения белья и одежды. Обработка помещений парикмахерских.	7
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	4
	2. Размещение, устройство и оборудование парикмахерских	2
	3. Организация рабочего места парикмахера	2
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение рефератов на темы: «Гигиенические требования к инструментам»; «Режим труда»; «Санитарно-техническое устройство парикмахерских» Изучение нормативных документов: СанПиН 2.1.2.2631-10.	10

	Изучение инструкции по охране труда для парикмахера		
Тема 3. Профилактика профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала	8	
	Причины и признаки профессиональных заболеваний. Инфекционные заболевания в профессии «Парикмахер». Простудные заболевания и пути передачи. Грибковые заболевания кожи и их профилактика. Дерматиты и их профилактика. Применение правил личной гигиены. Профилактические мероприятия по предупреждению профессиональных заболеваний		
	Лабораторная работа		-
	Практическое занятие	2	
	4. Составление сравнительной таблицы инфекционных заболеваний	1	
	5. Распознавание внешних признаков инфекционных заболеваний по предложенным материалам	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
Выполнение рефератов на темы «Грибковые заболевания кожи и их профилактика»; «Применение правил личной гигиены». Составить таблицы: «Виды иммунитета», «Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекций»			
Тема 4. Основные правила по оказанию первой помощи при несчастных случаях	Содержание учебного материала	15	
	Приемы первой помощи при несчастных случаях. Характеристика несчастных случаев и оказания первой помощи. Медицинская аптечка, ее содержание. Травматические повреждения. Ушиб – первая помощь. Рана – первая помощь. Ожоги – первая помощь. Поражения электрическим током. Повреждения глаз, инородные тела в глазу. Первая помощь при ожогах химическими веществами и щелочью. Остановка сердца. Первая помощь. Прививки и их значения. Иммуитет человека и его значение. Личная гигиена мастера – парикмахера. Гигиена кожи и волос. Безопасность труда парикмахера. Оформление санитарных книжек. Оказание первой помощи при обмороке. Оказание первой помощи при ударе электрическим током. Оказание первой помощи при повреждении глаз химическими веществами. Оказание первой помощи при переломах		
	Лабораторная работа		-
	Практическое занятие		3
	6. Приемы оказания первой помощи при повреждении глаз химическими веществами.		1
	7. Приемы оказания первой помощи при ударе электрическим током.		2
	Самостоятельная работа обучающихся		4
Выполнение рефератов на темы: «Первая помощь при поражении электрическим током», «Первая помощь при химических и термоожогах»			
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		1	
Всего часов: 72/48/24			

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Парикмахерского искусства».

Подготовка внеаудиторной работы должна обеспечиваться доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

комплект учебно-методической документации по изучаемой дисциплине;

наглядные пособия и презентации;

комплект тестовых заданий.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор;

обучающие видеофильмы.

4.2. Общие требования к организации образовательной деятельности

Освоение обучающимися учебной дисциплины может проходить в условиях созданной образовательной среды как в образовательной организации (учреждении), так и в организациях, соответствующих профилю учебной дисциплины «Санитария и гигиена».

Преподавание учебной дисциплины должно носить практическую направленность. В процессе практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют теоретические знания, приобретают необходимые профессиональные умения и навыки.

Изучение таких общепрофессиональных дисциплин как: «Санитария и гигиена», «Экономические и правовые основы профессиональной деятельности», «Основы культуры профессионального общения», «Основы физиологии кожи и волос», «Специальный рисунок», «Безопасность жизнедеятельности» должно предшествовать освоению профессиональных модулей или изучается параллельно.

Теоретические и практические занятия должны проводиться в учебном кабинете «Парикмахерского искусства».

Текущий и промежуточный контроль обучения складывается из

следующих компонентов:

текущий контроль: опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, оформление отчетов по практическим занятиям, решение производственных задач обучающимися в процессе проведения теоретических занятий и т.д.;

промежуточный контроль: дифференцированный зачет.

4.3. Кадровое обеспечение образовательной деятельности

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе учебной дисциплины: наличие высшего профессионального образования, соответствующего профилю учебной дисциплины ОП. 03. Санитария и гигиена и профессии 43.01.02 Парикмахер.

Требования к квалификации педагогических кадров:

инженерно – педагогический состав: высшее профессиональное образование, соответствующее учебной дисциплине; опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы: получение дополнительного профессионального образования по программам повышения квалификации не реже одного раза в 5 лет.

4.4. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. Учреждений СПО/Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова.-6-е изд., стер.-М: Издательский центр «Академия», 2012.

2. Технология парикмахерских работ: учебник для НПО/ И.Ю. Плотникова, Т.А. Черничко.-8-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2012.

3. Материаловедение для парикмахеров: учебник для НПО / Е.И. Безбородова.-2-ое изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия»,2012.

Дополнительные источники:

1. Технология парикмахерских услуг: учебное пособие для НПО / И.Ю. Одинокова, Т.А. Черниченко.-3-е изд., стер.- М.: Издательский центр «академия», 2007.

Санитария-гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. СПО/ Л.Д. Чалова, С.А.Галиева, А.В. Уколова.- М.: Издательский центр «Академия», 2006.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем при проведении практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки
Знать: санитарные правила и нормы (СанПиН); профилактику профессиональных заболеваний; основы гигиены кожи и волос.	демонстрация учебного материала; описание и объяснение определений, условных обозначений; чтение и расшифровка условных обозначений.	тестирование; устный и письменный опрос; выполнение индивидуальных заданий.
Уметь: соблюдать санитарные требования; предупреждать профессиональные заболевания.	обобщение информации о современных предприятиях сферы обслуживания; соблюдение санитарно-эпидемиологических требований; оказание первой помощи при несчастных случаях.	устный и письменный опрос; практическая работа; выполнение индивидуальных заданий.